



CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI MIRIM

Estado de São Paulo

GABINETE DA PRESIDÊNCIA

Moção Nº 201/2023

Moção Nº

EMENTA: MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES E APLUSOS COM A JOVEM JULIA APARECIDA BERNARDI PASSARELLI PELO LANÇAMENTO DOS LIVROS EMAGRECIMENTO FEMININO E PROGRAMAS PARA TREINAMENTO DE IDOSOS.

Senhor Presidente

Senhoras e Senhores Vereadores.

Requeiro à Mesa, na forma regimental de estilo depois de ouvido o Douto Plenário, e de acordo com o Art. 162, combinado com Art. 152 § 2º do Regimento Interno Vigente, seja registrado em ata de nossos trabalhos **VOTOS DE CONGRATULAÇÕES E APLAUSOS COM O A JOVEM JULIA APARECIDA BERNARDI PASSARELLI, pelo lançamento dos livros “Emagrecimento Feminino e Programas de Treinamento para Idosos”**.

Requeiro ainda seja oficiado a jovem homenageada.

JUSTIFICATIVA

A jovem Júlia Aparecida Bernardi Passarelli é natural de Mogi Mirim, e Graduiu-se em Educação Física pela UNIMEP - Universidade Metodista de Piracicaba, também Pós-graduada em Biomecânica, Avaliação Física e Prescrição do Treinamento (FMU); formação completa no método pilates clássico(especialização). Esta jovem tão promissora resolveu dedicar-se a literatura e é coautora de 2 Livros: Emagrecimento Feminino e Programas de treinamento para idosos.

O Livro Emagrecimento Feminino: Conheça as Estratégias de Treinamento Utilizadas por Personal Trainers para ajudar mulheres a Emagrecer com Rapidez e Segurança. É um guia prático que serve para o Profissional de Educação Física ter Exemplos Aplicados de como Prescrever o Treinamento para Mulheres com Excesso de Peso Corporal que desejam Emagrecer, Recuperar a Autoestima e a Qualidade de





CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI MIRIM

Estado de São Paulo

GABINETE DA PRESIDÊNCIA



Vida! Esse Guia traz Exemplos Práticos da Vida Real que podem servir de referência na elaboração de programas de exercício físico para mulheres que desejam emagrecer. Sobrepeso e Obesidade associados Depressão, Ansiedade, Síndrome do Pânico, Bulimia, Anorexia, Menopausa, Autoestima baixa, Bariátrica.

E o Programas de Treinamento para Idosos, você encontra Modelos Práticos de Programas de Exercício Físico Aplicado pelos melhores Personais Trainers do Brasil para o Público Idoso

A População Brasileira está envelhecendo. E o mais interessante, as pessoas estão vivendo por mais tempo. A fase da vida chamada de terceira idade ou melhor idade é um momento em que a prática regular de exercícios físico trás maior quantidade e magnitude de benefícios para a saúde. Mas não é qualquer programa de exercício que realmente vai ajudar os idosos a viver com mais saúde, autonomia funcional e qualidade de vida. Nessa obra, o personal trainer encontra vinte e oito estudos de caso reais, vinte e oito modelos de prescrição do treinamento específicos para idosos e, o relato de vinte e oito idosos que tiveram a saúde e a vida transformadas pelo trabalho de um Personal Trainer.

Está Casa não poderia deixar de prestar esta homenagem a Júlia Passarelli, pois diante de tantos atributos profissionais dedicou-se a escrever livros com assuntos tão relevantes para a sociedade.

Sala das Sessões “Vereador Santo Rótoli” aos 23 de junho de 2023.

VEREADOR DIRCEU DA SILVA PAULINO

Presidente da Câmara



CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI MIRIM

Estado de São Paulo

GABINETE DA PRESIDÊNCIA



DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - PROTOCOLO:168/2023 - 22/06/2023 - 16:26 - RM8V-93M2-0VFE-X374



CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI MIRIM

Estado de São Paulo



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Mogi Mirim. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://mogimirim.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=RM8V93M20VFE-X374>, ou vá até o site <https://mogimirim.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: RM8V-93M2-0VFE-X374

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - PROTOCOLO:168/2023 - 22/06/2023 - 16:26 - RM8V-93M2-0VFE-X374