



# CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI MIRIM

Estado de São Paulo



## Projeto de Lei Nº 4/2024

“Institui “Janeiro Branco e a Campanha Estímulo ao Cuidado da Saúde Mental” no município de Mogi Mirim, e dá outras providências”.

### A CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI MIRIM APROVA:

Art. 1º Fica instituído, no calendário oficial do município de Mogi Mirim “Janeiro Branco e a Campanha Estímulo ao Cuidado da Saúde Mental”.

Art. 2º A instituição da referida Campanha: “Estímulo ao Cuidado da Saúde Mental” tem por finalidade:

I desenvolver ações de mobilização e sensibilização da população quanto a importância dos cuidados e preservação da saúde mental e emocional,

II difundir e divulgar o conceito do “Janeiro Branco”, símbolo da campanha, que foi criado para incentivar a população a pensar a respeito da necessidade da qualidade de vida;

III incentivar os profissionais da rede pública e privada para que contribuam com seus conhecimentos para a promoção e prevenção da saúde mental e emocional da população;

IV agilizar a detecção e facilitar o acesso ao tratamento da depressão e da ansiedade;

V difundir o conceito de saúde mental e emocional como um estado de equilíbrio;

VI fomentar a criação de políticas públicas.

Art. 3º No mês de janeiro de cada ano, poderão ser realizadas campanhas, palestras educativas, para que todas as pessoas e instituições públicas e privadas do município de Mogi Mirim reflitam, debatam, conheçam, planejem e efetivem ações em prol da saúde mental, assim como combatam o adoecimento emocional dos indivíduos.



# CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI MIRIM

Estado de São Paulo



Art. 4º As despesas decorrentes da execução desta Lei correrão por conta das dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.

Art. 5º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Sala das Sessões “Vereador Santo Róttoli”, em 22 de janeiro de 2024

**VEREADOR ALEXANDRE CINTRA**  
*“Líder PSDB”*



# CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI MIRIM

Estado de São Paulo



## Justificativa

Há mais de 30 anos, a política nacional de saúde mental passou por transformações guiadas por um processo de reforma psiquiátrica inspirado no Brasil ainda no final dos anos 70, com o surgimento de movimentos sociais formados majoritariamente por trabalhadores da saúde, associações de familiares, sindicalistas e pessoas com longo histórico de internações psiquiátricas.

Em compasso com a redemocratização do país e a criação do Sistema Único de Saúde (SUS) pela Constituição de 1988, surgiram as primeiras demonstrações efetivas do que propunham os defensores da reforma psiquiátrica e da luta antimanicomial.

Ainda no final dos anos 80, foi implementado no município de São Paulo o primeiro Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), que possibilitou a transferência, em 1989, de pessoas internadas no hospital psiquiátrico Casa de Saúde Anchieta, em Santos (SP) – local de maus-tratos e mortes de pacientes – para serviços sociais integrados voltados à promoção do cuidado em liberdade e à reinserção social de seus usuários. A intervenção pública foi a primeira com repercussão nacional a demonstrar de forma prática a possibilidade de construção de uma rede de cuidados efetiva e substitutiva ao sistema manicomial hospitalar.

Depois do primeiro CAPS – Centro de Apoio Psico Social paulista, outras experiências regionais bem-sucedidas em atendimento psicossocial de base comunitária inspiraram, ainda no final dos anos 80, a formulação – e posterior aprovação – da Lei nº 10.216, conhecida nacionalmente como “Lei da Reforma Psiquiátrica”. Promulgada em 2001, a legislação estabeleceu novas diretrizes para políticas públicas de saúde mental, orientadas pelo respeito à cidadania e aos direitos da pessoa com transtorno mental.

Nesse contexto, as políticas do campo passaram a ser pensadas para funcionar a partir de uma rede ampla e multidisciplinar, instituída em 2011 e batizada de Rede de Atenção Psicossocial, a RAPS, que integra o SUS (Sistema Único de Saúde) e, nos últimos anos, vem sendo alvo de alterações por parte do governo federal.



# CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI MIRIM

Estado de São Paulo



## Atualidade

Janeiro Branco foi idealizado pelo psicólogo Leonardo Abrahão em 2014, a campanha recebeu esse nome porque, tradicionalmente, janeiro é o mês de recomeços. É o período em que as pessoas reavaliam suas vidas, suas emoções e sua existência e, com isso, passam a planejar novos passos em uma tela em “branco”, nova para ser preenchida.

Já a cor branca, representa o quadro em branco, o papel em branco, no qual escreveremos ou desenharemos uma nova história da saúde mental, sem os tabus e preconceitos que a cercam.

Ou seja, JANEIRO - Branco: Mente sã, corpo são. O primeiro mês do ano é um alerta sobre a saúde mental.

As ações dessa campanha buscam ressaltar a importância de cuidarmos não só da parte física, mas como emocionais para o melhor equilíbrio e bem-estar.

De acordo com a Agência Nacional de Saúde, ANS, a saúde mental provoca reflexos também na economia, constituindo causa de afastamento do trabalho e caracterizando muitas vezes a pessoa como incapaz.

Em 2019, os beneficiários de planos de saúde no Brasil realizaram cerca de 29 milhões de procedimentos relacionados ao cuidado em saúde mental, aumento de 167% contra os números apresentados em 2011.

O Mapa Assistencial da Saúde Suplementar mostra que as consultas psiquiátricas por mil beneficiários de planos de saúde subiram 80% entre 2011 e 2019, enquanto as consultas de psicologia por mil beneficiários evoluíram 199% e as consultas e terapia ocupacional também por mil beneficiários subiram 276%. Ainda no período compreendido entre 2011 e 2019, as internações psiquiátricas por 100 mil beneficiários cresceram 152% e as internações em hospital/dia de saúde mental por 100 mil beneficiários aumentaram 383%.



# CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI MIRIM

Estado de São Paulo



## **1 em cada 3 pessoas sofre de ansiedade no mundo**

O Brasil é o campeão mundial em casos de ansiedade e líder em depressão na América Latina.

## **A cada 40 segundos uma pessoa se suicida no mundo**

O suicídio é a segunda principal causa de morte entre jovens com idade entre 15 e 29 anos.

## **Por ano, US\$ 12.4 trilhões são gastos com saúde da mente**

No mundo, é gasto o equivalente a 6x o PIB brasileiro com problemas relacionados à saúde mental.

### **Fonte de Pesquisa**

[https://desinstitute.org.br/noticias/raps-e-caps-o-que-sao-e-como-funcionam-no-brasil/?gclid=EA1aIQobChMI7Jeb1\\_i--QIVWUZIAB2khwlvEAAYASAAEgL2f\\_D\\_BwE](https://desinstitute.org.br/noticias/raps-e-caps-o-que-sao-e-como-funcionam-no-brasil/?gclid=EA1aIQobChMI7Jeb1_i--QIVWUZIAB2khwlvEAAYASAAEgL2f_D_BwE)

[https://www.conquistesuavida.com.br/noticia/as-cores-dos-meses-e-os-seus-significados-entenda-cada-campanha-voltada-a-saude\\_a7727/1](https://www.conquistesuavida.com.br/noticia/as-cores-dos-meses-e-os-seus-significados-entenda-cada-campanha-voltada-a-saude_a7727/1)

<https://www.nocta.com.br/2021/01/12/janeiro-branco/>

[https://www.bemdoestar.org/?gclid=EA1aIQobChMIlcnovfm--QIVKexcCh17QgxfEAAYASAAEgJM3vD\\_BwE](https://www.bemdoestar.org/?gclid=EA1aIQobChMIlcnovfm--QIVKexcCh17QgxfEAAYASAAEgJM3vD_BwE)



# CÂMARA MUNICIPAL DE MOGI MIRIM

Estado de São Paulo



## Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Mogi Mirim. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://mogimirim.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=3ZMHU806347B82PX>, ou vá até o site <https://mogimirim.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

**Código para verificação: 3ZMH-U806-347B-82PX**

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - PROTOCOLO:92/2024 - 02/02/2024 - 15:04 - 3ZMH-U806-347B-82PX