Indicação Nº 777/2025Indicação Nº 777/2025

**INDICAÇÃO** SOLICITANDO AO PREFEITO PAULO DE OLIVEIRA E SILVA ATRAVÉS DA SECRETARIA COMPETENTE, A INSTALAÇÃO DE MESAS DE CONCRETO COM O TABULEIRO PINTADO, PARA QUE AS PESSOAS POSSAM TER UMA ALTERNATIVA PARA JOGAR DAMAS E XADREZ.

**Senhor Presidente**

**Senhoras e Senhores Vereadores.**

**INDICO** ao prefeito Paulo de Oliveira e Silva, através da secretaria competente, a instalação de mesas de concreto com o tabuleiro pintado, para que as pessoas possam ter uma alternativa para jogar damas e xadrez. A solicitação visa atender uma demanda cada vez maior de idosos e pessoas da terceira idade que buscam mais uma opção de lazer no dia a dia, principalmente em praças e espaços que possam ser adequados para esse fim. Além do mais, a atividade dos jogos proporciona benefícios cognitivos, especialmente os jogos de estratégia ou memória, são verdadeiros “treinos” para o cérebro. Estudos comprovam que atividades lúdicas ajudam a melhorar a memória, a concentração e a capacidade de resolver problemas. Jogar regularmente pode até atrasar o avanço de doenças como Alzheimer e demência, segundo algumas pesquisas. **Jogos para idosos** são uma verdadeira forma de unir diversão e benefícios para a mente.

Outro ponto é o bem-estar emocional. Para muitos idosos, os jogos são uma oportunidade de socializar e quebrar a rotina, combatendo aquela solidão que às vezes aparece. Tem algo muito especial em reunir os amigos para uma partida de damas ou xadrez e a oferta de tabuleiros pintados em mesas espalhadas por praças e espaços públicos pelo poder público pode vir de encontro com todos esses benefícios.

Sala das Sessões “Vereador Santo Rótolli”, 18 de setembro de 2025

Assinado digitalmente Assinado digitalmente

**VEREADOR PROFESSOR CINOÊ DUZO (PP) VEREADOR WILLIANS M. DE OLIVEIRA**